

P. Uma lei muito importante no Brasil diz: “A saúde tem como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação e o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.” (Lei nº. 8.080, de 19 de setembro de 1991). De acordo com esta Lei, a sua comunidade pode ser considerada saudável? O que falta? Como resolver?

R. Pessoal

P. A saúde é um direito fundamental de todo ser humano. De quem é o dever de promover a saúde?

R. Do Estado, mas isso não exclui o dever das pessoas, da família, das empresas e da sociedade. Por exemplo, se cada família for bem informada e amparada pelos governos, ela promoverá a saúde de acordo com seus recursos.

P. Muitas pessoas acham que medicamento e remédio significam a mesma coisa. Mas, nem todo remédio é um medicamento, apesar de todo o medicamento ser considerado um remédio. Então responda: o que é remédio? Dê alguns exemplos.

R. Remédio é qualquer cuidado que utilizamos para curar ou aliviar sintomas de doenças. Pode ser um banho quente, uma massagem ou um medicamento.

P. Algumas vezes, quando estamos nos sentindo mal, vamos ao médico e ele nos receita um medicamento para recuperarmos a saúde. Você saberia definir o que são medicamentos?

R. Medicamentos são produtos farmacêuticos, tecnicamente elaborados, com as seguintes finalidades: prevenir e/ou curar doenças; aliviar sintomas; e para realização de alguns exames. Eles não são produzidos de forma caseira.

P. Quando estamos doentes e tomamos medicamentos eles estão agindo na sua função de cura (curativa). Em quais outras situações podemos usar medicamentos?

R. Para prevenir doenças (Profilática), aliviar sintomas (Paliativa) e para realização de alguns exames (Fins Diagnósticos).

P. Existem medicamentos que agem nos protegendo contra determinadas doenças. Eles possuem o que chamamos de finalidade profilática. Dê um exemplo desse tipo de medicamento.

R. Vacinas (por exemplo: vacina contra o sarampo, a poliomelite, o tétano, a rubéola etc.).

P. Os medicamentos possuem diversas finalidades. Existem os medicamentos com finalidade profilática, curativa, para fins diagnósticos e paliativos. Você saberia dizer o que é um medicamento paliativo? Dê um exemplo.

R. É aquele medicamento que serve para aliviar sintomas. Por exemplo, os analgésicos que servem para aliviar a dor.

P. Alguns medicamentos são usados para a realização de exames, como chamamos estes medicamentos?

R. Para fins diagnósticos.

P. Os medicamentos são vendidos em várias formas: sólidas, semi-sólidas, líquidas e gasosas. Dê exemplos de dois medicamentos na forma líquida.

R. Xaropes, elixires, suspensões, emulsões, injetáveis, tinturas e extratos.

P. Os medicamentos são vendidos em várias formas: sólidas, semi-sólidas, líquidas e gasosas. Dê exemplo de medicamento sob a forma gasosa?

R. Aerossóis ou sprays.

P. Você ficou doente, foi ao médico e comprou o medicamento que ele lhe receitou. No entanto, não basta apenas tomar o medicamento, é preciso adotar alguns cuidados para que o tratamento dê certo. Quais são esses cuidados?

R. Usar o medicamento certo (receitado), na dose certa e na hora certa.

P. A forma como o medicamento entra em contato com nosso organismo é chamada via de administração. Como chamamos a via de administração quando temos que engolir o medicamento?

R. Oral

P. Um medicamento pode entrar contato com nosso organismo de diversas formas. Dê exemplo de um medicamento que entra em contato com o nosso organismo pela pele.

R. Cremes e pomadas.

P. Alguns medicamentos, mesmo comprimidos, têm o gosto ruim. Podemos tomar qualquer medicamento com sucos ou leite para não sentirmos o gosto ruim?

R. Não. Temos que beber o medicamento com água, exceto quando o médico orienta tomar com outro líquido.

P. Existem medicamentos genéricos e medicamentos de referência. Podemos afirmar que o medicamento genérico possui o mesmo efeito do medicamento de referência?

R. Sim, pois o medicamento genérico tem as mesmas características e o mesmo efeito do medicamento de referência.

P. No Brasil, as pessoas procuram comprar cada vez mais os medicamentos genéricos. Você saberia dizer por qual motivo as pessoas preferem comprar medicamento genérico ao de marca (referência)?

R. Porque quase sempre os medicamentos genéricos são mais baratos e possuem o mesmo efeito que os medicamentos de marca.

P. Quando estamos doentes e procuramos um médico ou dentista, às vezes eles nos prescrevem medicamentos. Qual o nome mais conhecido da prescrição médica?

R. Receita médica.

P. Os medicamentos são classificados e nomeados de várias formas. O que quer dizer medicamento de venda isenta de prescrição médica?

R. Que não precisa de receita médica para ser adquirido.

P. Comprar medicamento sem receita médica pode ser muito perigoso. Caso alguém precise fazer isso, qual o cuidado que deve ter?

R. Procurar sempre a orientação do farmacêutico.

P. Existe uma forma bem rápida de identificar pela embalagem do medicamento se ele é de venda isenta de prescrição. Que forma é essa?

R. Verificar se a embalagem não possui tarjas.

P. O que significa medicamento de venda sob prescrição?

R. Que para comprarmos esse tipo de medicamento, precisamos da receita (prescrição) do médico ou dentista.

P. Os medicamentos de venda sob prescrição podem ser facilmente identificados por um elemento existente em suas embalagens. Que elemento é esse?

R. A tarja (vermelha ou preta) indicando a necessidade da receita para serem comprados. Não esqueça: esse medicamento só deve ser vendido com a apresentação da receita médica.

P. Em algumas embalagens de medicamentos podemos notar a presença de uma faixa amarela com a letra G em destaque no canto esquerdo. O que isso significa?

R. Que aquele é um medicamento genérico.

P. Alguns medicamentos possuem em sua embalagem uma tarja vermelha. O que isso significa?

R. Medicamento que só pode ser vendido mediante receita (prescrição) médica ou odontológica.

P. Ao contrário do que muitas pessoas imaginam os medicamentos não podem ser armazenados em qualquer lugar da casa, pois, dependendo das condições do lugar, isso pode alterar a qualidade do produto e até mesmo ocasionar acidentes. Sendo assim, como e onde devemos armazenar os medicamentos?

R. Longe do alcance de crianças, em local protegido da luz, calor e umidade e respeitar a temperatura de conservação do medicamento.

P. Os medicamentos não podem ser armazenados em qualquer lugar, pois o calor e a umidade podem alterar as suas características. Assim, em quais locais da casa não devemos colocar os medicamentos?

R. No banheiro e na cozinha

P. Quando tomamos medicamento sem a orientação do médico ou dentista (automedicação) podem aparecer alergias, enjôos, coceiras, ou até efeitos mais graves. Como chamamos estes sintomas?

R. Reações adversas ou efeitos colaterais.

P. Em muitas ocasiões escutamos professores, profissionais de saúde e outras pessoas falando sobre uso racional de medicamentos. Afinal, o que se entende por uso racional de medicamentos?

R. Usar o medicamento correto, na dose adequada, durante determinado período de tempo, com o menor custo possível.

P. Quando assistimos televisão, escutamos rádio ou lemos revistas, percebemos algumas propagandas divulgando medicamentos. Qualquer medicamento pode fazer propaganda nesses meios de comunicação?

R. Não. Somente os medicamentos de venda isenta de prescrição médica, podem ser anunciados em rádios, TVs, jornais e revistas de grande circulação.

P. Cite pelo menos três exigências que uma propaganda de medicamento veiculada em rádio ou televisão deve cumprir?

R. Deve conter quem ou quando não se pode usar o medicamento (contra-indicação); composição do medicamento (princípio ativo); número do registro; e a frase "A persistirem os sintomas o médico deverá ser consultado".

P. A Anvisa é um órgão do governo federal cuja missão é “Proteger e promover a saúde da população garantindo a segurança sanitária de produtos e serviços e participando da construção de seu acesso”. Mas, o que significa a sigla ANVISA?

R. Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

P. Para termos uma boa saúde devemos adotar hábitos saudáveis e ficarmos atentos para algumas questões importantes em nosso dia-a-dia. Cite três hábitos que devemos praticar para termos boa saúde.

R. Boa alimentação, prática de atividades físicas, higiene pessoal, bom relacionamento interpessoal, educação, habitação, justiça social, paz, ecossistema estável, renda, etc. (Não são hábitos, são condições).

P. Quando o médico prescreve um medicamento, ele inclui o que chamamos de posologia. Além disso, a posologia também deve estar presente na bula do medicamento. Mas, afinal, você sabe o que significa posologia?

R. Posologia é a forma como utilizamos os medicamentos, ou seja, o número de vezes, a quantidade de medicamentos que devemos tomar e a duração do tratamento.

P. O que são medicamentos de uso contínuo?

R. São aqueles que as pessoas têm que usar sempre, para doenças crônicas como diabetes, pressão alta, etc.

P. O que é automedicação?

R. É tomar medicamento sem a orientação do médico, por conta própria ou por indicação de pessoas não habilitadas, para tratamento de doenças cujos sintomas são “percebidos” pelo usuário, sem a avaliação prévia de um profissional de saúde.

P. Em vários lugares escutamos ou lemos que é muito importante a prescrição do médico ou dentista para o uso do medicamento. Por quê?

R. Porque todo medicamento oferece riscos à saúde se não for utilizado de forma correta.

P. Algumas vezes quando alguém está com dor de cabeça, vem o vizinho e indica um remédio “x”, daí aparece o irmão e indica um outro medicamento “y” que, segundo ele, é tiro e queda. Isso significa que o medicamento que é receitado para o vizinho ou irmão também serve para qualquer pessoa? Por quê?

R. Não, porque cada organismo tem características e reações diferentes para um mesmo medicamento. Às vezes, um medicamento útil para uma pessoa pode fazer mal a outra.

P. Sabemos que não se pode fazer propaganda de qualquer medicamento em meios de comunicação de massa. Você sabe o que são meios de comunicação de massa? Cite três meios de comunicação de massa.

R. Televisão, rádio, jornal, revista, outdoors, internet, folders.

P. Muitas pessoas dizem que os chás caseiros, o famoso “chazinho da vovó”, não faz mal, afinal, plantas são inofensivas. Essa afirmação é mesmo verdadeira, ou seja, os chás caseiros podem ser usados sem riscos por qualquer pessoa?

R. Não, chás e ervas medicinais, se utilizadas de forma incorreta, também podem ser prejudiciais à saúde.

P. Qual o papel do farmacêutico na venda de medicamentos? Ele pode substituir a visita ao médico?

R. O farmacêutico não substituiu o médico, principalmente quando usamos medicamentos com exigência de prescrição médica. O farmacêutico é quem deve nos orientar no momento em compramos o medicamento.

P. Alguns cuidados precisam ser tomados para garantir o uso correto de medicamentos. Quais são esses cuidados? Cite pelo menos dois.

R. Seguir as orientações quanto ao uso correto do medicamento, cumprindo o tratamento até o final, mesmo que desapareçam os sintomas.

P. Ao final das propagandas de medicamentos de venda isenta de prescrição, aparece uma frase de advertência que é obrigatória. Qual é essa frase? Você já a viu ou ouviu quando assiste televisão?

R. "A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO".

P. Os medicamentos de venda sob prescrição, ou seja, aqueles que precisam de receita médica, podem ser anunciados para o público em geral?

R. Não. A propaganda de medicamentos de venda sob prescrição médica somente pode ser realizada para médicos, dentistas ou farmacêuticos.

P. O paciente tem o direito de receber todas as informações em relação ao medicamento que está comprando. Onde encontramos estas informações?

R. Na bula do medicamento.

P. Nas embalagens dos medicamentos devem constar algumas informações obrigatórias. Cite pelo menos três dessas informações.

R. Nome comercial do medicamento; denominação genérica da substância ativa; nome e endereço do detentor do registro no Brasil; nome do fabricante e local de fabricação do produto; número do lote; data de fabricação (mês/ano); data de validade (mês/ano); sigla do Ministério da Saúde "MS" seguido do número do registro (treze números); telefone do SAC (serviço de atendimento ao consumidor); cuidados de conservação, indicando a faixa de temperatura e condições de armazenamento.

P. Você já deve ter visto ou ouvido algumas propagandas de medicamentos na televisão, no rádio, nos jornais, nas revistas ou em outros meios de comunicação. Cite, pelo menos, dois exemplos de propagandas de medicamentos.

R. Pessoal.

P. O que você acha das propagandas de medicamentos?

R. Pessoal.

P. Existe um órgão público federal responsável pelo controle da propaganda e da venda de medicamentos. Que órgão é esse?

R. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)

P. No Brasil, diferenciamos os medicamentos por tarjas. O que acontece quando temos que comprar medicamento que possui tarja preta na embalagem?

R. A receita médica ficará retida com o farmacêutico e a pessoa que comprou o medicamento deverá colocar os seus dados de identificação na receita.

P. O conceito de remédio inclui, além de medicamentos, cuidados e recursos terapêuticos com finalidade de cura. Cite um exemplo de um remédio que não seja medicamento?

R. Banho quente, caminhada, encontrar com os amigos, brincar...

P. Algumas pessoas têm alergia a determinados medicamentos. E por isso, precisam informar ao médico sobre esse problema. E, você, tem alergia a algum produto ou alimento?

R. Pessoal.

P. Todos nós gostamos de assistir televisão, mas temos de ter cuidado com as propagandas. Por quê?

R. Para não comprarmos produtos que não precisamos ou que irão nos fazer mal.

P. Você ou alguém da sua família já foi influenciado pela propaganda? Já comprou alguma coisa porque gostou do comercial da televisão ou do rádio? Conte sua experiência.

R. Pessoal.

P. Qual a maneira mais fácil de descobrir os ingredientes de um alimento (do que ele é feito), a sua validade (até que dia ele pode ser consumido sem trazer problemas para a saúde) e a sua composição nutricional (quais os nutrientes estão presentes e em qual quantidade)?

R. Lendo o rótulo, que deve estar presente em todos os alimentos embalados. É importante observarmos com atenção o que está escrito no rótulo antes de comprarmos ou comermos um alimento, pois ele pode nos dar informações importantes e nos ajudar a escolher melhor o que iremos comer.

P. “O que não mata engorda!” Quem não já escutou essa frase ou até mesmo a falou quando quer comer um alimento que caiu no chão? No entanto, sabemos que isso não é certo e que é necessário termos alguns cuidados de higiene para que o alimento seja seguro para a saúde (não nos faça mal). Dê um exemplo relacionado à higiene ou preparo dos alimentos que nos ajude a ter uma alimentação mais segura.

R. Lavar as mãos antes de comer; comer carnes, aves e peixes bem cozidos; higienizar as frutas, os legumes e as verduras antes de comer (lavando em água corrente e usando um produto adequado para matar os micróbios); não comer alimentos que tenham caído no chão; guardar as sobras de alimentos na geladeira ou outros locais com temperatura mais fria; não comer alimentos com a data de validade vencida.

P. Nutrientes são substâncias presentes nos alimentos que nos dão energia, promovem o crescimento e o desenvolvimento e mantêm o nosso corpo saudável. Você conhece algum nutriente? Dê dois exemplos.

R. Carboidratos/ açúcares; gorduras; proteínas; vitaminas (Vitamina A, D, C, B etc); minerais (cálcio, ferro, fósforo, potássio, zinco, magnésio etc).

P. Existe uma tabela (quadro) nos rótulos dos alimentos que nos diz a quantidade presente de cada nutriente e pode nos ajudar a escolher alimentos mais saudáveis. Você sabe qual é o nome dela?

R. Tabela de Informação Nutricional

P. Televisão é muito legal, mas ficar o tempo inteiro em frente dela pode fazer com que ganhemos alguns quilos indesejados, o que certamente não vai fazer bem para a nossa saúde! O que podemos fazer para nos divertir e ao mesmo tempo manter o nosso corpo em movimento?

R. Caminhar; passear com o animal de estimação; pular corda; brincar de amarelinha; brincar de correr (pega-pega, corrida, pique-esconde).

P. Quando um bebê nasce, sua mãe já possui pronto um alimento especial que irá dar todos os nutrientes que ele precisa e ainda ajudará a protegê-lo de várias doenças. Qual o nome desse alimento?

R. Leite materno. Um bebê deve ser amamentado logo depois do nascimento. Até os seis meses de idade o único alimento que ele precisa consumir é o leite da sua mãe, nada de chá, sopinha, água ou suquinho. Depois dessa idade ele já pode começar a comer os alimentos da família, mas é importante que ele continue a mamar no peito até os dois anos de idade ou mais.

P. Até com que idade (meses) um bebê deve se alimentar apenas com o leite materno?

R. Um bebê deve ser alimentado somente com leite materno até os seis meses de idade, até essa idade não há necessidade de consumir nenhum outro alimento, tal como chá, sopinha, água ou suquinho. Depois dos seis meses, ele já pode começar a comer gradualmente os alimentos da família, mas é importante que ele continue a mamar no peito até os dois anos de idade ou mais.

P. Se você observar com cuidado uma propaganda de leite, seja da televisão, do rádio, da revista ou do jornal, vai perceber que sempre é apresentada uma frase em conjunto para alertar às mães sobre os benefícios da amamentação. Que frase é essa? Escolha uma das duas opções abaixo:

- a) "O Ministério da Saúde informa: Dê logo o 'mamã' para o bebê parar de chorar!"
- b) "O Ministério da Saúde informa: O aleitamento materno evita alergias e infecções e é recomendado até os dois anos de idade ou mais."

R. Letra b ("O Ministério da Saúde informa: O aleitamento materno evita alergias e infecções e é recomendado até os dois anos de idade ou mais.")

P. No Brasil a população tem o costume de dar mamadeiras e chupetas para crianças pequenas. No entanto, o que a maioria não sabe é que o uso desses produtos não deve ser encorajado por poder prejudicar a saúde dos pequenos. Dê um exemplo dos possíveis malefícios ocasionados pelo uso desses produtos.

R. Maior chance de aparecimento de cáries; problemas na fala; problemas na dentição; maior chance de ter diarreias.

P. A divulgação de um alimento pode ser feita de diversas formas e geralmente tem como objetivo despertar nosso interesse para o que está sendo anunciado. Cite três formas de divulgação de um alimento.

R. Televisão, Rádio, Jornal, Revistas, Folhetos, Cartazes etc.

P. Seria tão bom se víssemos propaganda de frutas e de outros alimentos que também fazem bem na televisão. Mas a realidade é bem diferente. Pesquisas demonstram que praticamente só são anunciados produtos que podem ser prejudiciais à saúde quando consumidos em grande quantidade e frequentemente. Que alimentos são esses?

R. Alimentos com grande quantidade de açúcar, gordura saturada, gordura trans e sódio, tais como refrigerantes, sucos artificiais, biscoitos recheados, salgadinhos, doces, sanduíches etc.

P. Toda farmácia necessita de um farmacêutico, pois ele é o responsável pelo estabelecimento. Como você poderá reconhecê-lo na farmácia?

R. Pelo crachá, ou por qualquer outra identificação em seu jaleco, em que deverá estar escrito "Farmacêutico".

P. Uma importante orientação sobre a armazenagem de medicamentos é que devemos mantê-los, de preferência, em um lugar alto, longe do alcance das crianças. Por quê?

R. Para que elas não os usem inadequadamente ou em excesso, pois isso pode causar intoxicação, mal estar e até a morte.

P. Muitas peças publicitárias exageram as qualidades dos medicamentos e omitem os riscos relacionados a sua utilização, estimulando o seu uso desnecessário. Você saberia dizer quais os possíveis problemas decorrentes do uso desnecessário de medicamentos?

R. Um dos principais problemas é o risco de intoxicações, além de resistência bacteriana, interações medicamentosas e reações adversas.

P. Nenhum medicamento é milagroso. Eles podem auxiliar no alívio dos sintomas e curar doenças, mas somente se utilizados de forma correta. Aliás, o que significa utilizar um medicamento de forma correta?

R. Significa seguir as orientações quanto ao uso correto do medicamento, administrando-o em doses e vias adequadas, respeitando o horário e cumprindo o tratamento até o final, mesmo que desapareçam os sintomas.

P. Todo mundo sabe que as frutas, legumes e verduras fazem bem para a saúde. No entanto, para que possamos aproveitar ao máximo esses alimentos, precisamos sempre variar o tipo do vegetal, além de comê-los freqüentemente. Em média, quantas porções de frutas, legumes e verduras precisamos comer por dia para termos uma vida mais saudável? a) Nenhuma. b) Uma. c) Seis

R. (c) Seis. É importante que sejam consumidas três porções de frutas e três porções de legumes e verduras durante o dia. Esses alimentos podem ser incluídos de maneira simples na alimentação e devem ser consumidos em todas as refeições do dia.

P. O sal usado para temperar os alimentos, quando consumido em excesso, pode causar problemas de saúde, como a pressão alta. O que poucas pessoas sabem é que muitos alimentos processados/industrializados, mesmo não parecendo salgados, possuem uma quantidade elevada de sal. Por isso, devemos diminuir ao máximo a sua ingestão. Você conhece algum alimento desse tipo?

R. Temperos prontos, caldos concentrados (de galinha, legumes, carne etc), molhos prontos, salgadinhos, sopas industrializadas, macarrão instantâneo, embutidos (como presuntos, salsichas), enlatados e outros.

P. O uso de medicamentos é suficiente para contribuir com uma vida saudável, não é preciso fazer mais nada. Essa afirmação está correta?

R. Não. O uso de medicamentos não deve substituir medidas e hábitos que evitam doenças e contribuem para uma vida saudável, como reeducação alimentar, exercícios físicos, relaxamentos, atividades de lazer entre outros.

P. No Brasil, é grande o número de vítimas por intoxicação. Você saberia dizer qual a principal substância causadora dessas intoxicações no país?

R. Os medicamentos. Eles lideram a lista das principais substâncias causadoras dessas intoxicações, com percentual de 29%. O principal motivo é o uso inadequado de medicamentos.

P. O consumo de vitaminas e minerais (suplemento) tem sido muito divulgado nos meios de comunicação. Mas existe uma forma bem mais simples e bem mais barata de obtermos esses nutrientes. Que forma é essa?

R. Por meio de uma alimentação saudável, que deve ser variada e equilibrada, incluindo também os alimentos regionais.

P. O que é propaganda enganosa?

R. De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, a propaganda enganosa é aquela que contém informações falsas sobre o produto ou serviço, no que diz respeito às características, quantidades, preços, propriedades ou quando não apresenta dados essenciais.

P. O que é propaganda abusiva?

R. De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, a propaganda abusiva é aquela que gera discriminação, incita a violência, explora o medo e a superstição, se aproveita da deficiência de julgamento e da falta de experiência da criança, desrespeita valores ambientais e pode induzir a comportamentos prejudiciais à saúde e à segurança.

P. Se o produto é natural, então não faz mal?

R. Errado. Todo o medicamento, mesmo os fitoterápicos – aqueles chamados “naturais” – possuem propriedades tóxicas que podem produzir efeitos colaterais e apresentar contra-indicações ou ainda prejudicar a ação de outros medicamentos. Chás e ervas medicinais também podem provocar intoxicações se forem consumidos de maneira inadequada.

P. O site da Anvisa na Internet possui informações úteis sobre medicamentos, alimentos, vacinas / viagens e outros assuntos que englobam o universo da vigilância sanitária, possuindo, inclusive, um espaço voltado para o cidadão. Você saberia dizer qual o endereço eletrônico do site da Anvisa?

R. www.anvisa.gov.br.

P. A Anvisa é um órgão do governo federal cuja missão é “Proteger e promover a saúde da população garantindo a segurança sanitária de produtos e serviços e participando da construção de seu acesso”. Você saberia dizer quais os produtos fiscalizados pela Anvisa? Cite pelo menos três.

R. Medicamentos, alimentos, cosméticos, produtos para a saúde, saneantes, agrotóxicos e tabaco.

P. Qualquer pessoa pode denunciar propagandas irregulares?

R. Sim. Qualquer irregularidade identificada na propaganda de produtos sujeitos à vigilância sanitária deve ser comunicada à Ouvidoria da Anvisa, que responde as reclamações, denúncias, sugestões, solicitações e elogios enviados por qualquer pessoa.

P. Por que devemos sempre lembrar que os medicamentos são bens para a saúde e não bens de consumo?

R. Porque não existe medicamento livre de riscos. Cada organismo tem características e reações diferentes para um mesmo medicamento. Além disso, o medicamento, sem a orientação de um especialista, pode não resolver o problema, agravar doenças, mascarar sintomas e causar sérios danos à saúde.