

ATITUDE 1

Criança vacinada é criança protegida contra vários tipos de doenças. Parabéns! Você participou da última Campanha de Vacinação e está com o seu cartão da saúde em dia!
Avance até a casa 7.

ATITUDE 2

O médico lhe receitou um medicamento para ser tomado em um horário certo e na dosagem (quantidade) exata. Só que você esqueceu tudo o que ele lhe havia dito e, sem ler a receita, resolveu tomar o remédio na hora e na quantidade que lhe deu na telha...

Agora o que era uma simples doença se transformou em um problemão e você teve que ficar internado no hospital para fazer o tratamento correto. Fique duas rodadas sem jogar.

ATITUDE 3

Você divulgou para seus amigos e seus familiares uma dica simples, mas muito importante: Um bebê quando nasce deve se alimentar apenas com o leite da sua mãe e não precisa de mamadeiras ou chupetas.

Avance até a casa 13.

ATITUDE 4

Ter uma alimentação colorida não significa comer um pacote de jujubas/balas/confeitos de uma só vez! Procure variar os alimentos que você come. Experimente diferentes tipos de frutas, legumes e hortaliças! Volte até a casa 16 e faça uma visita à frutaria.

ATITUDE 5

Você aprendeu uma grande lição: a embalagem e a bula dos medicamentos podem nos dar informações preciosas, que nos ajudam a consumir um produto seguro e da maneira correta. Corra e vá contar esta notícia para seus amigos. Avance até a casa 25.

ATITUDE 6

Lugar de lixo é na lixeira e não no chão!
Parabéns, você cuida do lugar em que você vive e assim contribui para uma cidade mais limpa e mais saudável! Jogue mais uma vez.

ATITUDE 7

Ops! Você esqueceu que copinhos, tampinhas, garrafas, pneus e vasilhas velhas devem ser descartados no lixo, em locais protegidos contra a água da chuva. Cuidado com o mosquito da dengue! Agora você tem que retornar para arrumar essa bagunça.

Volte até a casa 25.

ATITUDE 8

Parabéns! Você avisou a sua avó que os medicamentos devem ser guardados em locais fora do alcance das crianças, livres da umidade, de luz direta e do calor e que, assim, os armários do banheiro e da cozinha não são ideais para isso. Avance até a casa 35.

ATITUDE 9

Doença não é brincadeira! Procurar um médico é sempre a melhor alternativa! Você tomou a decisão correta, parabéns! Avance até a casa 39.

ATITUDE 10

Não é só porque o seu cantor preferido disse em uma propaganda que um medicamento cura desde uma unha encravada até resfriados que você tem que acreditar nele e se automedicar. Pare e reflita, pense no que é o melhor para a sua saúde! Fique uma vez sem jogar.

ATITUDE 11

O nosso corpo precisa estar em movimento para termos mais saúde! Você pula, corre, dança e sempre que pode está se mexendo. Parabéns! Com tanta energia assim você merece jogar mais uma vez.

ATITUDE 12

Você realmente está colocando em prática tudo o que aprendeu: sempre quando vê uma propaganda analisa se as informações são verdadeiras, se o produto anunciado pode trazer riscos para a saúde e se realmente há necessidade de usá-lo ou consumi-lo. Parabéns! Você é um cidadão bem consciente. Avance até a casa 50.

ATITUDE 13

Observar se um medicamento tem registro e se está dentro do prazo de validade é uma ótima idéia! Leia sempre a embalagem antes de adquirir ou consumir o produto, pois dessa forma o seu uso será mais seguro
Avance até a casa 55.

ATITUDE 14

Assistir televisão é muito legal, mas vá com calma! Ficar em frente da telinha durante todo o dia, além de uns quilinhos a mais, também lhe deu uma baita preguiça.

Aproveite melhor o seu tempo, troque de canal e tenha uma vida mais ativa. Fique uma vez sem jogar.

ATITUDE 15

Parabéns! Você se preocupa com a sua saúde e, estando em casa ou na rua, sempre lava as mãos antes de se alimentar.

Avance até a casa 60.

ATITUDE 16

Você ganhou um delicioso chocolate e comeu tudo sem antes ler o que estava escrito no rótulo. Shiiiiiii..... A validade estava vencida e você ficou com uma baita dor de barriga! Agora o médico pediu para você ficar de repouso e para tomar bastante líquidos! Fique uma vez sem jogar.

ATITUDE 17

Assim como o sinal vermelho serve como alerta para os motoristas no trânsito, os medicamentos de tarja vermelha também exigem atenção e só podem ser adquiridos com receita médica. Muito bem! Você seguiu essas instruções e somou mais alguns pontos para uma vida saudável. Avance até a casa 69.

ATITUDE 18

Salgadinhos, biscoitos recheados, refrigerantes e doces não devem ser consumidos todos os dias. Prefira lanches mais saudáveis, como frutas e sucos naturais. Volte para a casa 69 e tenha uma alimentação mais saudável.